

# Rubriche > Gli annunci



## Svela il Potere dell'Alimentazione Metabolomica Rivoluziona il tuo Benessere con la Scienza

Amici lettori di questa rubrica, siete pronti a trasformare radicalmente la vostra salute e il vostro benessere con l'alimentazione metabolomica? Vi presentiamo il nostro esclusivo convegno: "Position Paper: Nutrire la Conoscenza, Forgiare il Benessere", che terremo a Caserta, il 6/04 c/o Hotel Belvedere ore 09:00. Una finestra aperta su un metodo all'avanguardia per nutrirti in modo consapevole, mirato a promuovere una vita lunga e in salute.

Il Convegno è aperto a tutti professionisti ed esperti di alimentazione, ma anche al singolo cittadino che ricerca consapevolezza nelle scelte quotidiane. Il nostro workshop si pone un obiettivo ambizioso: fare del tuo metabolismo unico, il fulcro di un percorso personalizzato verso il benessere.

Dimentica le soluzioni "one-size-fits-all" e inizia un dialogo profondo con il tuo corpo, progettando una dieta e un'integrazione che rispecchino le tue esigenze uniche.

Ecco il programma:

- Introduzione alla Metabolomica: capire le basi scientifiche e l'impatto sull'alimentazione.
- Decifrare il tuo Metabolismo: tecniche per riconoscere e interpretare le tue esigenze metaboliche individuali.
- Strategie



Personalizzate: consigli pratici per organizzare pasti e integratori che si adattino perfettamente a te.

- Condivisione e Apprendimento: momenti di interazione con esperti del settore e scambio di esperienze con altri partecipanti, per una crescita comune.

- Un "Light Lunch sorprendente", chiuderà questa giornata indimenticabile!

- Grazie alla collaborazione con l'Associazione di Promozione Sociale "Da Ischia L'Arte - DILA APS" (e suoi partner) ed alla diffusione offerta dalla testata giornalistica IL DISPARI diretta da Gaetano Di Meglio, abbiamo la prospettiva di organizzare, prossimamente, un incontro anche nella vostra bella isola d'Ischia.

La Metabolomica è una scienza basata su tecnologie analitiche, che identificano piccoli metaboliti nelle urine, permettendo di delineare in tempo reale il fenotipo molecolare, elemento utile e indispensabile per lo studio delle condizioni fisiologiche e patologiche presenti in un individuo in un determinato

momento.

I metaboliti sono espressione di una serie di interazioni che coinvolgono il genoma (DNA), il trascritto (RNA), il proteoma (proteine ed enzimi), il microbioma (batteri, funghi, virus presenti nei vari comparti dell'organismo) e l'ambiente. Se la genetica fornisce informazioni sulla predisposizione ad un particolare fenomeno biologico, la metabolomica ne descrive gli effetti diretti e indiretti.

Queste conoscenze applicate alla routine clinica ci consentono d'invertire il pericoloso fenomeno dell'invecchiamento cellulare e donarci una vita longeva e sana. Pertanto, è essenziale la formazione dei clinici, dei nutrizionisti e di tutti i professionisti del settore al fine di applicare queste conoscenze in modo appropriato e interpretare correttamente i risultati. Nell'incontro preliminare del 6/04 verranno presentati il programma e le principali tematiche che saranno sviluppate nel corso dell'anno.

Andrea Del Buono Presidente della Fondazione Onlus "DD Clinic Research Institute". Medico Chirurgo, MMG - Specialista in Medicina Preventiva dei Lavoratori. Perfezionato in Fisiopatologia e Allergologia Respiratoria. Esperto in Nutrigenomica e Farmacogenomica.